[redacted] and 21 others.

Η απάτη του «Ροζ Οκτώβρη» 🎀 καταγγέλθηκε από ογκολόγο

Κάθε Οκτώβριο, οι δρόμοι στολίζονται στα ροζ, οι φιλανθρωπικές εκδηλώσεις πολλαπλασιάζονται και οι εκστρατείες ευαισθητοποίησης βρίσκονται σε πλήρη εξέλιξη. Ο Ροζ Οκτώβριος, που παρουσιάζεται ως μήνας αφιερωμένος στην καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού, είναι στην πραγματικότητα μια τεράστια επιχείρηση που ωφελεί μια βιομηχανία πολλών δισεκατομμυρίων δολαρίων... εις βάρος των ίδιων των γυναικών. Σε μια συγκλονιστική συνέντευξη, ο ογκολόγος Ζεράρ Ντελεπίν , συν-συγγραφέας του βιβλίου " Cancer: The Right Questions to Ask Your Doctor", αποκαλύπτει αυτή τη συλλογική χειραγώγηση και τις δραματικές συνέπειές της.

Συστηματικός έλεγχος για καρκίνο του μαστού: μια ψευδώς καλή ιδέα

Από τη δεκαετία του 1980 στις Ηνωμένες Πολιτείες, και κάπως αργότερα στη Γαλλία, ο συστηματικός προληπτικός έλεγχος για καρκίνο του μαστού έχει παρουσιαστεί ως δεδομένος. «Είναι απολύτως λογικό να αναζητούμε τους μικρότερους δυνατούς καρκίνους», υποστήριζε ο Ζεράρ Ντελεπίν στην αρχή της καριέρας του, όπως οι περισσότεροι γιατροί της εποχής. Ωστόσο, οι θεραπευτικές εξελίξεις έχουν αλλάξει ριζικά την κατάσταση.

«Σήμερα, θεραπεύουμε μεταξύ 80 και 90% των καρκίνων του μαστού», εξηγεί. «Οι μόνοι που πραγματικά δημιουργούν πρόβλημα είναι οι μεταστατικοί καρκίνοι, οι οποίοι ευτυχώς είναι σχετικά σπάνιοι». Χάρη στις εξελίξεις στη χημειοθεραπεία, την ακτινοθεραπεία και την ιατρική απεικόνιση, οι σύγχρονες θεραπείες καθιστούν δυνατή τη σωτηρία της πλειοψηφίας των ασθενών, ακόμη και όταν ο καρκίνος διαγνωστεί σε προχωρημένο στάδιο. Επομένως, ο συστηματικός έλεγχος δεν είναι πλέον απαραίτητος για τη βελτίωση των ποσοστών επιβίωσης.

Υπάρχει όμως και κάτι χειρότερο: οι τρέχουσες μέθοδοι διαλογής είναι τόσο αποτελεσματικές που αποκαλύπτουν αδρανείς καρκίνους, μικροσκοπικούς όγκους που δεν θα είχαν ποτέ αναπτυχθεί ή δεν θα είχαν προκαλέσει συμπτώματα όσο οι ασθενείς ήταν ζωντανοί. «Δεν μπορούμε να τους διακρίνουμε από καρκίνους που θα εξελιχθούν», εξηγεί ο Ντελεπίν . Τα στοιχεία ποικίλλουν ανάλογα με τη μελέτη: το Γαλλικό Εθνικό Ινστιτούτο Καρκίνου (INCa) αναφέρει 10 έως 15%, ενώ αμερικανικές μελέτες υποδεικνύουν ποσοστό έως και 40%. Με άλλα λόγια, χιλιάδες γυναίκες υποβάλλονται σε περιττές θεραπείες: μαστεκτομές, χημειοθεραπεία, ακτινοθεραπεία...

Οι συνέπειες: Σωματική και ψυχολογική ταλαιπωρία, ακρωτηριασμοί που μπορούν να αποφευχθούν, και μερικές φορές ακόμη και θάνατος. «Η χημειοθεραπεία σκοτώνει το 1 έως 2% των ασθενών, η ορμονοθεραπεία μπορεί να προκαλέσει οστικές επιπλοκές και φλεβίτιδα, και η ακτινοθεραπεία, ιδιαίτερα στην αριστερή πλευρά, ακτινοβολεί την καρδιά και αυξάνει σημαντικά τον μακροπρόθεσμο κίνδυνο καρδιακής προσβολής», εξηγεί ο ογκολόγος. Αυτό θεωρείται υπερβολική θεραπεία: παρεμβάσεις που κάνουν περισσότερο κακό παρά καλό.

Γιατί ο Ροζ Οκτώβρης είναι μια οικονομική και πολιτική απάτη

Αν ο συστηματικός προληπτικός έλεγχος είναι τόσο αμφιλεγόμενος, γιατί επιμένει; Η απάντηση βρίσκεται σε δύο λέξεις: πολιτική και οικονομικά. Από τη μία πλευρά, οι φεμινιστικές οργανώσεις και οι Γάλλοι πολιτικοί ηγέτες θεωρούν τον προληπτικό έλεγχο ως «τη μόνη πολιτική που είναι ειδικά αφιερωμένη στις γυναίκες». «Τι παράξενο πλεονέκτημα να χάνεις το στήθος σου άσκοπα», αστειεύεται ο Ντελεπίν.

Από την άλλη πλευρά, η βιομηχανία του καρκίνου αποκομίζει τεράστια κέρδη από αυτό το μηχάνημα. «Οι μεγάλες φαρμακευτικές εταιρείες κερδίζουν μια περιουσία από τον Μήνα Ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Μαστού», εξηγεί ο ογκολόγος. «Ο έλεγχος που προκαλεί υπερδιάγνωση οδηγεί σε συστηματικές θεραπείες και, ως εκ τούτου, σε μαζική κατανάλωση φαρμάκων». Μαστογραφίες, χημειοθεραπεία, γενετικές εξετάσεις, επανορθωτικές χειρουργικές επεμβάσεις... Όλοι αυτοί οι τομείς επωφελούνται αδρά από τον καρκίνο του μαστού, και ιδιαίτερα από καρκίνους που ανιχνεύονται νωρίς, οι οποίοι είναι οι πιο εύκολοι στη «θεραπεία».

Το σύστημα ενθαρρύνει ακόμη και τους γιατρούς να συνταγογραφούν μαστογραφίες. «Ένας γιατρός που πληροί τον μπορεί να λάβει έως και 10.000 ευρώ σε μπόνους ετησίως», αποκαλύπτει ο Ντελεπίν. «Εάν ένα μέτρο υγείας ήταν αναμφισβήτητα ωφέλιμο, οι γιατροί φυσικά θα το συνιστούσαν. Το γεγονός ότι το κράτος πρέπει να πληρώσει για να δώσει κίνητρα για τον προληπτικό έλεγχο αποδεικνύει ότι η αξία του προληπτικού ελέγχου είναι αμφισβητήσιμη».Στόχος Προτεραιότητας για την Υγεία.

Στη Γαλλία, η αμφισβήτηση του προληπτικού ελέγχου είναι σχεδόν ιερόσυλη. «Είστε αποκλεισμένοι από την πραγματική κοινωνία του καρκίνου αν τολμήσετε να πείτε ότι ο προληπτικός έλεγχος είναι επικίνδυνος!», αναφωνεί ο γιατρός. «Ζούμε σε μια πραγματική ιατρική τυραννία όπου το Κράτος, μέσω των περιφερειακών υγειονομικών υπηρεσιών, είναι αυτό που αποφασίζει για τις θεραπείες που θα εφαρμοστούν και όχι πλέον οι γιατροί». Μια γραφειοκρατία που καταπνίγει την ιατρική και αποθαρρύνει τους επαγγελματίες, υποστηρίζει.

Οι δραματικές συνέπειες για τις γυναίκες

Τα στοιχεία είναι απογοητευτικά. Σύμφωνα με την καναδική μελέτη από το Τορόντο, η οποία δημοσιεύθηκε το 2014 και διεξήχθη σε περισσότερους από 45.000 ασθενείς, ο συστηματικός έλεγχος δεν σώζει ζωές. Το χειρότερο: η συνολική επιβίωση στα 25 χρόνια είναι καλύτερη μεταξύ των γυναικών που δεν έχουν υποβληθεί σε έλεγχο. «Η επιβίωση είναι συγκρίσιμη, ανεξάρτητα από το αν έχετε υποβληθεί σε έλεγχο ή όχι», επιβεβαιώνει ο Ντελεπίν. «Ωστόσο, ο αριθμός των μαστεκτομών έχει αυξηθεί κατά 20% μεταξύ των γυναικών που έχουν υποβληθεί σε έλεγχο».

Και αυτό δεν είναι όλο. Ο Ροζ Οκτωβρης, αυτη η ετησια εκοηλωση οπου γυναικες τρεχουν με ρος για «καλό σκοπό», χρησιμεύει κυρίως για τη χρηματοδότηση αυτού του συστήματος. «Οι γυναίκες που συμμετέχουν σε αυτές τις εκδηλώσεις πιστεύουν ότι κάνουν μια καλή πράξη», θρηνεί η ογκολόγος. «Στην πραγματικότητα, χρηματοδοτούν μια επιχείρηση που θα βλάψει την υγεία τους και των αγαπημένων τους προσώπων». Η ταινία «Η Βιομηχανία Ροζ Κορδέλας» της Λέα Πουλ, διαθέσιμη στον ιστότοπο του NFB, αποκαλύπτει πώς αυτή η διαφημιστική καμπάνια δημιουργήθηκε αρχικά από φαρμακευτικές εταιρείες, συμπεριλαμβανομένης της AstraZeneca, ενός σημαντικού υποστηρικτή της ταμοξιφαίνης.

Οι λομπίστες δεν είναι οι μόνοι που επωφελούνται: οι ακτινολόγοι, οι επανορθωτικοί χειρουργοί και τα εργαστήρια ιατρικών εξετάσεων επωφελούνται επίσης πλουσιοπάροχα από αυτό το απροσδόκητο κέρδος. «Οι επανορθωτικές επεμβάσεις στήθους δεν αποζημιώνονται από την Κοινωνική Ασφάλιση με τις συνήθεις τιμές, επομένως είναι μια πολύ επικερδής επιχείρηση», εξηγεί ειρωνικά ο Ντελεπίν. «Μπορούν πραγματικά να βγάλουν ένα σωρό χρήματα από αυτό!»

Τι να κάνουμε αντ' αυτού; Υπάρχουν λύσεις.

Αντιμέτωποι με αυτή την καταδικαστική πραγματικότητα, τι μπορεί να γίνει; Ο Ζεράρ Ντελεπίν είναι κατηγορηματικός: μην κάνετε προληπτικό έλεγχο αν δεν έχετε συμπτώματα. «Οι μαστογραφίες πρέπει να γίνονται μόνο εάν έχετε προειδοποιητικά σημάδια και όχι επειδή λαμβάνετε μια επιστολή που σας προσκαλεί να κάνετε μία δωρεάν. Όταν είναι δωρεάν, εσείς είστε το προϊόν».

Ο ογκολόγος συνιστά να αναλάβετε τον έλεγχο της υγείας σας υιοθετώντας έναν βέλτιστο τρόπο ζωής και θέτοντας τις σωστές ερωτήσεις στον γιατρό σας. Τα βιβλία του, που συνέγραψε με τη σύζυγό του Νικόλ, προσφέρουν πρακτικές συμβουλές για την αποφυγή των παγίδων της σύγχρονης ιατρικής. Μεταξύ των συστάσεών του: δώστε προτεραιότητα σε μια υγιεινή διατροφή, μειώστε το άγχος και ακούστε το σώμα σας αντί να τηρείτε τυφλά τα επίσημα πρωτόκολλα.

«Ο συστηματικός έλεγχος δεν είναι πλέον κατάλληλος», επιμένει ο Ντελεπίν. «Ωστόσο, οι πολιτικοί μας ηγέτες συνεχίζουν να τον προωθούν χωρίς να αξιολογούν τα αποτελέσματά του. Στον Καναδά, διεξήχθη μια μελέτη κατόπιν αιτήματος της κυβέρνησης: κατέληξε στο συμπέρασμα ότι ο έλεγχος δεν ήταν απαραίτητος. Γιατί η Γαλλία, με το σύστημα κοινωνικής ασφάλισης τόσο αποτελεσματικό στην παρακολούθηση των ασθενών, δεν έχει κάνει το ίδιο;»

Ροζ Οκτώβρης: μια επιχείρηση που κοστίζει ακριβά στις γυναίκες
Ο Ροζ Οκτώβρης είναι επομένως κάτι πολύ περισσότερο από μια απλή εκστρατεία ευαισθητοποίησης: είναι ένας μηχανισμός μαζικής χειραγώγησης που διατηρεί στις γυναίκες την ψευδαίσθηση ότι αναλαμβάνουν δράση για την υγεία τους, ενώ στην πραγματικότητα χρηματοδοτούν ένα σύστημα που τις αρρωσταίνει. «Είναι μια ολοκληρωτική απάτη», καταλήγει η Ντελεπίν. «Και είναι ακόμη πιο λυπηρό να βλέπεις ειλικρινείς, καλοπροαίρετες γυναίκες να πιστεύουν σε αυτό ολόψυχα».

Το μήνυμα είναι σαφές: ήρθε η ώρα να αναλάβετε τον έλεγχο της υγείας σας. Μην αφήνετε το στήθος σας να καταστρέφεται άδικα. Ενημερωθείτε, κάντε ερωτήσεις και, πάνω απ' όλα, μην συμμετέχετε σε δράσεις συγκέντρωσης χρημάτων ή σε εκδηλώσεις του Ροζ Οκτώβρη. Όπως μας υπενθυμίζει ο Ντελεπίν : «Όταν θέτεις υποψηφιότητα για τον Ροζ Οκτώβρη, τρέχεις εναντίον του εαυτού σου».

@highlight See less



679 87 270