

## ΚΥΚΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

ΕΠΟΜΕΝΟ ΘΕΜΑ: «Οι φόβοι μας με ονοματεπώνυμο»

- Θα ολοκληρωθεί σε 2 μέρη -

Αγαπητοί γονείς,

Στην προηγούμενη συνάντηση του Νέου Εκπαιδευτικού Κύκλου Σεμιναρίων για τους γονείς των μαθητών μας, εστιάζοντας στο θέμα της οικονομικής κρίσης διαγνώσαμε πως οι τρέχουσες εξωτερικές καταστάσεις που βιώνουμε, προκαλούν σε όλους μας συναισθήματα, που συνήθως είναι δυσανάλογα σε σχέση με τα πραγματικά γεγονότα.

Ο λόγος που προσδίδουμε υπερθετική βαρύτητα στην τρέχουσα οικονομική κρίση βασίζεται στο γεγονός ότι η οικονομική κατάρρευση του συστήματος συμπαρασύρει και την κατάρρευση όλων των μέχρι τώρα γνώριμων κανόνων, πάνω στους οποίους δομήθηκε ολόκληρη η κοινωνική και η προσωπική μας πραγματικότητα: δομές, αρχές, πεποιθήσεις και όρια...

Αυτό σαν γεγονός, καθρεφτίζει και πυροδοτεί στο συλλογικό και στο προσωπικό μας ασυνείδητο την αντίστοιχη εσωτερική κατάρρευση του νοητικού μοντέλου που κατασκευάζαμε όλα αυτά τα χρόνια και που συνδέεται άρρηκτα με την πραγματικότητα που υποστηρίζαμε και τώρα καταρρέει...

Όταν λοιπόν απειλούνται τα νοητικά μας μοντέλα, ο Νους - ειδικά όταν λειτουργεί σε ασυνείδητη συχνότητα – δεν μπορεί να διαχειριστεί αντικειμενικά το ασυνείδητο υλικό που έρχεται στην επιφάνεια, ούτε να αξιολογήσει σωστά τις πραγματικές παραμέτρους των γεγονότων. Εισπράττει απλώς την «απειλή» και κατασκευάζει καταστροφικά σενάρια πυροδοτώντας πανικό, αγωνία και κάθε είδους φόβο ...

Ένα φόβο χωρίς όνομα, μορφή, προέλευση ή διάσταση. Ένα φόβο που μας καθηλώνει, κι ενώ εκδραματίζεται τόσο δυνατά στη ζωή μας, επί της ουσίας παραμένει αόριστος. Το αποτέλεσμα; Μια ανυπόφορη εσωτερική και εξωτερική στασιμότητα καθώς μερικοί αρνούμαστε να βιώσουμε αυτόν το φόβο και κάποιοι άλλοι αρνούμαστε να τον αποδεχτούμε...

Στα επόμενα δύο σεμινάρια του Κύκλου, θα προσπαθήσουμε να κατονομάσουμε τους φόβους μας και να τους δώσουμε μορφή, με σκοπό να μειώσουμε την έντασή τους για να δούμε τις πραγματικές τους διαστάσεις ώστε να αμβλύνουμε τις επιλογές δράσης που έχουμε..

Κι όταν ξεκαθαρίσει το τοπίο μέσα μας και διαχειριστούμε την εσωτερική μας πραγματικότητα – τότε θα μπορέσουμε ίσως να παρακολουθήσουμε τα οικονομικά δρώμενα της χώρας μας με μια πιο υγιή, αντικειμενική και αποτελεσματική οπτική.

Έτσι λοιπόν, το επόμενο σεμινάριο θα έχει θέμα:

**«Οι φόβοι μας με ονοματεπώνυμο»**  
και θα ολοκληρωθεί σε δύο μέρη:

- Α' μέρος: Κυριακή 25/11/2012 και ώρα 10:30-14:30
- Β' μέρος: Κυριακή 9/12/2012 και ώρα 10:30-14:30

Θα διεξαχθεί στο 2<sup>ο</sup> όροφο του φροντιστηρίου μας στην οδό Ζέππου 15, στη Γλυφάδα και θα κοστίσει 10 ευρώ (5 ευρώ για κάθε μέρος).

Για την ομαλή διοργάνωση του σεμιναρίου και καθώς οι θέσεις είναι περιορισμένες, προκειμένου να εξασφαλίσετε τη συμμετοχή σας χρειάζεται:

1. Να δηλώσετε έγκαιρα την συμμετοχή σας το αργότερο έως την Πέμπτη 22/11/2012. Η συμμετοχή θα ισχύει και για τα δύο σεμινάρια.
2. Να προκαταβάλετε το ποσό των 10 ευρώ (και για τα 2 σεμινάρια) το αργότερο έως την Πέμπτη 22/11/2012 ή έως ότου εξαντληθούν οι διαθέσιμες θέσεις. Αυτό κρίνεται σκόπιμο, γιατί υπάρχουν περιπτώσεις που κάποιοι δεσμεύουν θέσεις τηλεφωνικώς και τελικά δεν εμφανίζονται - με αποτέλεσμα κάποιοι άλλοι που θα μπορούσαν να έρθουν στο σεμινάριο, να μην το παρακολουθούν.

Για τη δήλωση συμμετοχών ή για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία καλέστε στο 6948530370 ή στο 210-9627020 (κα Μαρία Πετράκη).

Για τη προεξόφληση τους κόστους συμμετοχής, μπορείτε να περάσετε από την έδρα μας – οδός Ζέππου 15 στον 2<sup>ο</sup> όροφο, από Δευτέρα έως Παρασκευή 9:30 έως 17:30.

Με εκτίμηση,  
Αριστείδης Μπαντέλης  
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής