

Ρωτήσαμε τον διατροφολόγο Μανώλη Μανωλαράκη για τον ισχυρισμό των διατροφικών αναγκών με βάση το μοντέλο Πασχαλίδη.

Ένα (όχι τόσο νέο) φαινόμενο έχει κάνει αισθητή την παρουσία του στο ευρύ κοινό. Ο “ερευνητής” (;) Γιώργος Πασχαλίδης. Ένας επιστήμονας (;) που ισχυρίζεται ότι έχει ανακαλύψει μια νέα μέθοδο κατηγοριοποίησης των ανθρώπων με βάση την εγκεφαλική λειτουργία.

Το καθόλα εντυπωσιακό βιογραφικό με τις πολλές και διάφορες φωτογραφίες, σε εντυπωσιακά σημεία και μέρη (έχω αρκετές και εγώ χωρίς αυτό να σημαίνει τίποτα), οι βαρύγδουπες ανακοινώσεις και τοποθετήσεις αρχικά πείθουν τον επισκέπτη της ιστοσελίδας ότι εδώ έχουμε να κάνουμε με κάτι σημαντικό.

Οι βραβεύσεις και οι απονομές τίτλων εμπεδώνουν σε όλους την βεβαιότητα ότι υπάρχει ένα πλούσιο επιστημονικό έργο το οποίο όμως είναι άφαντο (;) από την διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία. Κάθε αναζήτηση σε αυτή επέστρεψε μηδενικό αποτέλεσμα άρθρων! Υπάρχει μια παράθεση άρθρων στην ιστοσελίδα του που όμως έχει γίνει σε περιοδικά άσχετα με τις νευροεπιστήμες και που όλα ουσιαστικά ανακυκλώνουν την θεωρία του.

Εκεί που η υπόθεση αρχίζει και δημιουργεί σοβαρά ερωτηματικά είναι στο εισαγωγικό περιγραφικό σημείωμα της μεθόδου όπου ενώ μιλάμε για διαφοροποίηση της εγκεφαλικής λειτουργίας σε κάθε υποτιθέμενο διαφορετικό τύπο ανθρώπου, τα δεδομένα προέκυψαν “... την εφαρμογή επιστημονικής στατιστικής μεθοδολογίας (συνέντευξη, παρατήρηση και ερωτηματολόγιο)...” με άλλα λόγια χωρίς χρήση κλασικών απεικονιστικών μεθόδων. Είναι απορίας άξιο πως μπόρεσε ο ερευνητής (;) να δει ΜΕΣΑ στον εγκέφαλο την ενεργοποίηση διαφορετικών κέντρων με ένα χαρτί και μολύβι! Είναι ακόμα πιο παράδοξο το γεγονός ότι σύμφωνα με τα λεγόμενα του, η διαφοροποίηση της εγκεφαλικής λειτουργίας συσχετίζεται με διαφοροποιήσεις σε αφομοίωση θρεπτικών συστατικών “...τα οποία παίζουν σημαντικό ρόλο στην πλαστικότητα του εγκεφάλου.”

Πουθενά στην επιστημονική βιβλιογραφία δεν έχουν αναφερθεί κλινικές μελέτες ή οποιαδήποτε άλλη ερευνητική επιβεβαίωση των ισχυρισμών του συγγραφέα. Αξίζει δεν να προστεθεί στα παραπάνω ότι ακόμα και ο καινοτόμος όρος “Συνολική Ορμονική Διαταραχή (Συνολική Εκτίμηση Απάντησης στο Στρες), που είναι ο βαθμός επίδρασης του στρες στον οργανισμό μας” απουσιάζει από την επιστημονική βιβλιογραφία.

Είναι άξιο επισήμανσης επίσης ότι ενώ ο κος Πασχαλίδης προβάλλει τον εαυτό του σαν καινοτόμο επιστήμονα και πρωτοπόρο στον τομέα της έρευνας ΠΟΥΘΕΝΑ δεν παραθέτει την παραμικρή βιβλιογραφική αναφορά που να επιβεβαιώνει το έργο του, να αναλύει την μεθοδολογία του και να επιτρέπει την όποια αναγνώριση ή έστω αποδοχή από την επιστημονική κοινότητα.

Συμπερασματικά η όλη παρουσία του κου Πασχαλίδη μόνο επιστημονική δεν είναι και δεν αξίζει να διερευνηθεί διεξοδικά.